

Главные лабораторные показатели:

Общий (клинический) анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ.

Рекомендовано сдавать кровь утром строго натощак (10-12 часов голода, чистую воду пить можно). Накануне придерживаться стандартной диеты, исключить прием алкоголя, не курить в течение 30 минут до исследования.

2. Клинический анализ мочи. Рекомендован обычный питьевой режим. После туалета наружных половых органов собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.

3. Сывороточное железо. .

4. Ферритин.

5. Липидный профиль.

Показатели липидного профиля:

Общий холестерин.

ЛПВП – липопротеины высокой плотности.

ЛПНП и ЛПОНП. – липопротеины низкой и очень низкой плотности.

Триглицериды.

Индекс атерогенности.

6. Липопротеин (а).

7. Аполипопротеин А1.

8. Гомоцистеин.

9. Витамин В 6 (пиридоксин).

10. Витамин В12 (цианокобаламин) 11. Витамин В9 (фолиевая кислота).

12. Витамин D.

13. С–реактивный белок (СРБ).

14. D-димер.

15. Эозинофильный катионный белок (ЕСР).

Биохимический анализ крови включает комплекс базовых тестов:

16. Общий белок.

17. Креатинин.

18. Мочевина.

19. Билирубин общий (Прямой + непрямой).

20. Аланинаминотрансфераза (АЛТ).

21. Аспартатаминотрансфераза (АСТ).

22. Щелочная фосфатаза.

23. Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТ).

24. Альфа-амилаза.

25. Мочевая кислота.

26. Микроэлементы крови:

Натрий. Калий. Хлор

27. Кальций ионизированный.

Рекомендовано сдавать кровь утром (2-3 часа не принимать пищу, чистую воду пить можно).

Накануне придерживаться стандартной диеты, не ранее чем через неделю после приема антибиотиков, исключить прием алкоголя, не курить в течение 30 минут до исследования.

Показатели вирусной активности:

28. Цитомегаловирус, Вирус Эпштейна-Барр, Вирус герпеса 6 и 7 типа, качественный— определение ДНК цитомегаловируса, Вируса Эпштейна-Барр, Вируса герпеса 6 и 7 типа в соскобе зева, методом полимеразной цепной реакции (ПЦР).

Соскобы из зева необходимо сдавать утром натощак (воду не пить, не есть и чистить зубы не чистить).

29. Определение микробиоценоза (по Осипову) методом хромато-масс-спектрометрии (МСММ) в крови.

Рекомендовано сдавать кровь утром (2-3 часа не принимать пищу, чистую воду пить можно). Накануне придерживаться стандартной диеты, не ранее чем через неделю после приема антибиотиков, исключить прием алкоголя, не курить в течение 30 минут до исследования